

Uued nõustamisteenused kättesaadavad maakondlikust nõustamiskeskusest

Maakondlik nõustamiskeskus on avatud Valgas, Peetri tn.2, AS Valga Haiglas kab A23 ESF-i poolt kaasrahaostatava programmi „Töölesaamist toetatavad hoolekandemeetmed 2010-2013” projekti „Erivajadustega inimestele ja nende peredele nõustamisteenuse pakkumine” raames. Projekti üldeesmärk on suurendada erivajadustega inimeste ja nende pereliikmete tööhõivet. Projekti kestuseks on 01.04.2010 – 31.12.2011.

Pakutakse erivajadustega inimestele ja nende peredele kvaliteetseid ja kättesaadavaid töölesaamist ning igapäevaeluga toimetulekut toetavaid nõustamisteenuseid ja jagatakse igakülgset asjakohast teavet, kasutades selleks erinevaid viise (individuaalne, paari- ja/või perenõustamine, grupinõustamine, telefoninõustamine, nõustamine e-posti ja veebilehe <http://noustamisteenused.sm.ee/> kaudu).

Pakutakse erinevaid nõustamisteenuseid:

Sotsiaalnõustamine- isiku/pere motiveerimine, isiku psühholoogilise valmisoleku tõstmine probleemide lahendamiseks (sh vajalike teenuste saamiseks), toimetuleku- ja sotsiaalsete oskuste õpetamine ja arendamine, probleemi lahendamiseks alternatiivide pakkumine ja muu abi kättesaadavuse korraldamine.

Psühholoogiline nõustamine- aidata inimesel saavutada paremat arusaamist endast, oma võimetest ja elu situatsioonidest, analüüsida ja lahendusi otsida tema nendele kriisidele ja probleemidele, mis takistavad tal toimetulekut igapäevaeluga, samuti edendada inimese iseseisvust, toetudes tema isiklikele ressurssidele ja kompetentsidele.

Perenõustamine- tõsta pereliikmete toimetulekuvõimet ühiselt probleeme lahendada.

Võlanõustamine- isiku või perekonna abistamine ülemäärase võlgnevuse korral isiku iseseisvaks toimetulekuks talutavaks muutmisel või võlgnevuse likvideerimisel; samuti isiku toimetulekuvõime tugevdamise kaudu uute võlgade ning muude võlaprobleemidega seonduvate probleemide lahendamine koostöös teiste organisatsioonidega

Igal nõustamisteenust osutaval spetsialistil on keskus kasutada ruum, mis sobib nii individuaalseks kui paari- ja perenõustamiseks ning mis võimaldab privaatsust. Keskuses on olemas ka ruum, mida saab kasutada grupinõustamiseks, meeskonnatöökaks ning teabepäevade läbiviimiseks.

Valgamaal on lisaks Valga linnas toimuvale vastuvõtule planeeritud viia läbi väljasõidupäevi teenuse osutamiseks Otepääl, Tõrvas ja Helme vallas. Nii on tagatud, et teenus on kättesaadav ka inimestele, kellele liikumine maakonnakeskusesse on erinevatel põhjustel takistatud või piiratud.

Täiendav info:

- Keskus asub aadressil Valga, Peetri 2 (Valga Haigla, kab A23)
- Teenused on sihtgrupile **tasuta**.
- Oleme avatud 5-l päeval nädalas: E, T, K, R 10.00 – 17.00; N 11.00 – 18.00

- Psühholoogilisele- , võla- ja perenõustamisele on vajalik eelregistreerimine.
- Keskuse kontaktid on: tel 766 5105, e-post: valga@abikeskused.ee

Meeldivat koostööd soovides

Eda Lepik
sotsiaalnõustaja